



2021

RELATÓRIO DE IMPACTO



PROJECTO PILOTO SANGUÊ

POWERED BY WACT

ÍNDICE

- 03** DESIGUALDADE DE GÉNERO EM STP
- 04** SANGUÊ
- 07** PROJECTO PILOTO EM REVISÃO
- 08** PARCERIAS LOCAIS
- 09** SGDS ABORDADOS
- 13** AS NOSSAS SANGUÊ
- 16** IMPACTO
- 18** DADOS FINANCEIROS
- 19** OBJECTIVOS DEFINIDOS PRÉ-TERRENO
- 20** DESAFIOS
- 21** PRÓXIMOS PASSOS



DESIGUALDADE DE GÉNERO EM STP

ANTES DE IMPLEMENTAR O PROJECTO, OS SEGUINTE DADOS FORAM PROVIDENCIADOS, DE MANEIRA A COMPREENDER A REALIDADE DE SÃO TOMÉ E PRÍNCIPE, EM TERMOS DE DESIGUALDADE DE GÉNERO

APESAR DA IMPORTÂNCIA DESTAS PERCENTAGENS, É IMPORTANTE REALÇAR A AMOSTRA PEQUENA QUE O SANGUÊ AMBRANGE, SENDO QUE AS NOSSAS FORMANDAS NO PROJECTO PILOTO FORAM APENAS 20

27%

DAS JOVENS SANTOMENSES ABANDONAM OS ESTUDOS

71%

DA CATEGORIA DE 'TRABALHADORES NÃO QUALIFICADOS' SÃO MULHERES

98,7%

MULHERES ENTRE 15-49 ANOS NÃO TEM SEGURO DE SAÚDE

21,9%

MULHERES ENTRE OS 20-24 FORAM MÃES ADOLESCENTES

2,1%

MULHERES DE 15-49 ANOS ATUALMENTE CASADAS OU UNIÃO DE FACTO USAM PRESERVATIVO MASCULINO

FONTES: INE; UNICEF
PARA MAIS INFORMAÇÕES ENTRE EM CONTACTO CONNOSCO





SANGUÊ

O Sanguê nasceu da vontade comum de 2 mulheres portuguesas de colmatar o problema de desigualdade de género em São Tomé e Príncipe,

Através da formação de empreendedorismo social da ONGD WACT-We are changing together, chegámos à conclusão de que esta problemática tem um efeito bastante acentuado na sociedade de STP, e que afeta múltiplas vertentes das vidas destas mulheres. Consequentemente, a sociedade santomense tem assistido a um aumento da gravidez precoce, do abandono escolar, tem sentido um pensamento crítico pouco desenvolvido, uma fraca participação política, uma reduzida integração das mulheres no mercado de trabalho formal, e muito mais.

Tudo isto não nos deixou indiferentes e decidimos criar um projeto para que possamos colmatar esta problemática e promover uma solução a longo prazo.

Mas o que é a WACT?

A organização WACT foi a organização impulsionadora e incubadora do projecto Sanguê.

O projecto Sanguê foi criado através de uma formação em empreendedorismo social. Esta formação tem uma parte teórica, em que aprendemos os conceitos relacionados com empreendedorismo social, bem como boas práticas como voluntários.

(cont.)



SANGUÊ

E começamos a desenhar o projecto que será implementado em terreno. No caso do Sanguê, devido ao Covid, tivemos 2 anos de parte teórica, ao invés de 1, o que por sua vez permitiu-nos ter um documento de projecto pré-terreno mais compreensivo.

A parte prática, por sua vez, inclui 6 semanas em terreno (que no caso do Sanguê foram 12 por incluir 2 turnos do curso de empreendedorismo social referido) em que, com o apoio da coordenadora de terreno, implementamos o projecto trabalhado durante a formação.





SANGUÊ

MAS O QUE É O SANGUÊ?

O SANGUÊ É UM PROJETO DE EMPODERAMENTO FEMININO QUE, ATRAVÉS DE EDUCAÇÃO INFORMAL, PRETENDE EMPODERAR JOVENS DO SEXO FEMININO ENTRE OS 15 E OS 25 ANOS E INCENTIVÁ-LAS A EXPANDIR AS SUAS COMPETÊNCIAS PESSOAIS, SOCIAIS E PROFISSIONAIS, TENDO EM VISTA A SUA EMANCIPAÇÃO.





PROJECTO PILOTO EM REVISÃO

JULHO —  SETEMBRO

O projeto piloto, realizado entre Julho e Setembro, atuou em duas comunidades - Bairro do Hospital e Ferreira Governo - duas vezes por semana.

Foram realizados workshops informais sobre diversas temáticas e estabelecidas mentorias personalizadas de acordo com o perfil das formandas, com a participação de inúmeras organizações locais.

O Sanguê desenvolveu temas na área de:

- **Autoconhecimento e Autoconfiança**
- **Direitos da Mulher**, com a colaboração/intervenção das organizações São Tomenses ASMJ e SOS Mulher, e como proceder em caso de abuso desses direitos
- **Quebra de Estereótipos**, com a colaboração de Lígia Santos, presidente da academia de futebol feminino de São Tomé e Príncipe
- **Planeamento Familiar, Educação Sexual e Menstrual**, com intervenção da ONG Mina Muala Nón, da ONG Sêbe Non da Enfermeira São Tomense Nailde
- **Capacidades comunicacionais**
- **Metas e Objetivos de Vida**, com a colaboração do grupo “Conversas de Jovens para Jovens” da Trindade e da ONG Mama Catxina
- **Candidatura à Faculdade/Partilha de Experiências e Percursos de Jovens Universitários**, com a colaboração do grupo “Conversas de Jovens para Jovens”





PROJECTO PILOTO EM REVISÃO

PROJETO PILOTO, REALIZADO ENTRE JULHO E SETEMBRO, ATUOU EM DUAS COMUNIDADES - BAIRRO DO HOSPITAL E FERREIRA GOVERNO - DUAS VEZES POR SEMANA.

FORAM REALIZADOS WORKSHOPS INFORMAIS SOBRE DIVERSAS TEMÁTICAS E ESTABELECIDAS MENTORIAS PERSONALIZADAS DE ACORDO COM O PERFIL DAS FORMANDAS, COM A PARTICIPAÇÃO DE INÚMERAS ORGANIZAÇÕES LOCAIS.

JULHO —  SETEMBRO

O projeto piloto, realizado entre Julho e Setembro, atuou em duas comunidades - Bairro do Hospital e Ferreira Governo - duas vezes por semana.

Foram realizados workshops informais sobre diversas temáticas e estabelecidas mentorias personalizadas de acordo com o perfil das formandas, com a participação de inúmeras organizações locais.





PARCERIAS LOCAIS

JULHO



SETEMBRO

Uma dos nossos pontos fortes e que o nos distingue é o nosso foco em empoderar jovens mulheres da forma mais adequada e adaptada ao contexto de São Tomé possível. Para tal, estabelecemos parcerias com organizações e pessoas de sucesso locais que partilham a mesma visão e objectivo que nós

Deste modo, convidâmos as seguintes organizações são tomenses / mulheres de sucesso:



GRUPO DE JOVENS
PARA JOVENS

SÍLVIO

ENFERMEIRA
NAILDE





SDGS ABORDADOS

As atividades desenvolvidas pelo projeto Sanguê estão alinhadas com as metas definidas pela resolução das Nações Unidas Transforming our world: the 2030 Agenda for Sustainable Development, nos seguintes objetivos:

1 Erradicar a pobreza:

- Motivando a permanência escolar e a transição para o ensino superior;
- Desmistificando tabus que abordem diversos temas, com especial atenção à questão da gravidez precoce;
- Encorajando a procura de trabalho duradouro e o exercício de tarefas profissionais condizentes com as suas expectativas, de forma realista e personalizada

2 Erradicar a fome:

- Através do ênfase dado aos estudos, à importância de ajudar a comunidade e do apoio personalizado de maneira a que a intenção de estudar seja realizada
- Através do desenvolvimento de qualidades como proatividade e pensamento crítico que, conseqüentemente, ajudarão as formandas a se desenvolver profissionalmente e, assim, erradicando a fome.

3 Saúde de qualidade:

- Promovendo o debate e o esclarecimento de temas relacionados com o planeamento familiar e educação menstrual e reprodutiva com a presença da enfermeira Nailde e da organização Mina Muala Non
- Providenciando os contactos às formandas (e respetivas comunidades) de organizações parceiras que lidam de forma contextualmente precisa assuntos de saúde





SDGS ABORDADOS

4 Educação de qualidade:

- Promovendo formações informais sobre temas que não são abordados nos currículos escolares, de forma a capacitar e educar as nossas formandas através de uma abordagem holística e focalizada nos problemas e necessidades individuais e igualmente da sociedade São Tomense, com uma forte participação de organizações locais.
- Ao dar a conhecer oportunidades a nível educativo que ajudam formandas e suas respetivas comunidades a colmatar as falhas (consideradas pelas formandas) do ensino formal

5 Igualdade de género:

- O nosso objetivo final é atingir igualdade de género sociedade na São Tomense
- Pela implementação de sessões que abordem esta temática, por exemplo quebra de estereótipos, ou a sessão dedicada aos direitos da mulher
- Providenciando informação contextualmente relevante, através de organizações locais como Mama Catxina que tratam o tema da desigualdade de género pelo empoderamento e união de mulheres são tomenses

8 Trabalho digno e crescimento económico:

- Promovendo sessões sobre direitos das mulheres, nomeadamente sobre os direitos de trabalho da mulher São Tomense com a Associação de Mulheres Juristas São Tomenses;
- Encorajando a conclusão da formação académica e a transição para o ensino superior.
- Através do desenvolvimento de competências pessoais, como proatividade, pensamento crítico
- Providenciando ferramentas para o desenvolvimento profissional das formandas, como o desenvolvimento de business model canvas para formandas que pretendem desenvolver o seu próprio negócio





SDGS ABORDADOS

10 Reduzir desigualdades:

- O objectivo primordial do projecto é a redução de desigualdades, essencialmente desigualdades de género, através da capacitação informal e empoderamento das formandas
- O projecto Sanguê atuou em zonas com menos acesso a projectos semelhantes, de forma a reduzir desigualdades em termos de acesso a informação
- Através do desenvolvimento de capacidades comunicacionais, interpessoais, profissionais e pessoais com sessões informais que abordaram temas considerados cruciais (e com a validação de projectos e associações locais) para a capacitação de um grupo desvalorizado na sociedade, as mulheres

11 Cidades e comunidades sustentáveis:

- Um dos objetivos a longo prazo do Sanguê é que as formandas do projeto piloto continuem com as sessões e, inclusive criem reuniões para debater temas importantes das suas comunidades, não só de maneira a fomentar o associativismo mas também de maneira a dar sustentabilidade ao projecto e criar soluções para problemas locais

12 Produção e consumo sustentáveis

- Abordando a temática da educação menstrual em parceria com Mina Muala Nón que procedeu no final da sessão à oferta às formandas de um exemplar de penso higiénico reutilizável. Para além disso, alertou para o seu impacto positivo no meio-ambiente e para a possibilidade de criação de negócio próprio com a confeção destes pensos reutilizáveis (com a Missão Dimix)





SDGS ABORDADOS

16 Paz, Justiça e instituições eficazes:

- Promovendo o conhecimento dos seus direitos e de como agir em caso de abuso dos mesmos em parceria com organizações locais

17 Parcerias para a implementação dos objetivos:

- A base do projecto Sanguê foi a colaboração com projectos e associações locais. Com o objectivo final de realizar um projecto o mais relevante em termos de necessidades contextuais, esta colaboração acabou também por juntar associações com objectivos comuns e deu-lhes a possibilidade de se dar a conhecer a comunidade que, até então, não tinham conhecimento da sua existência

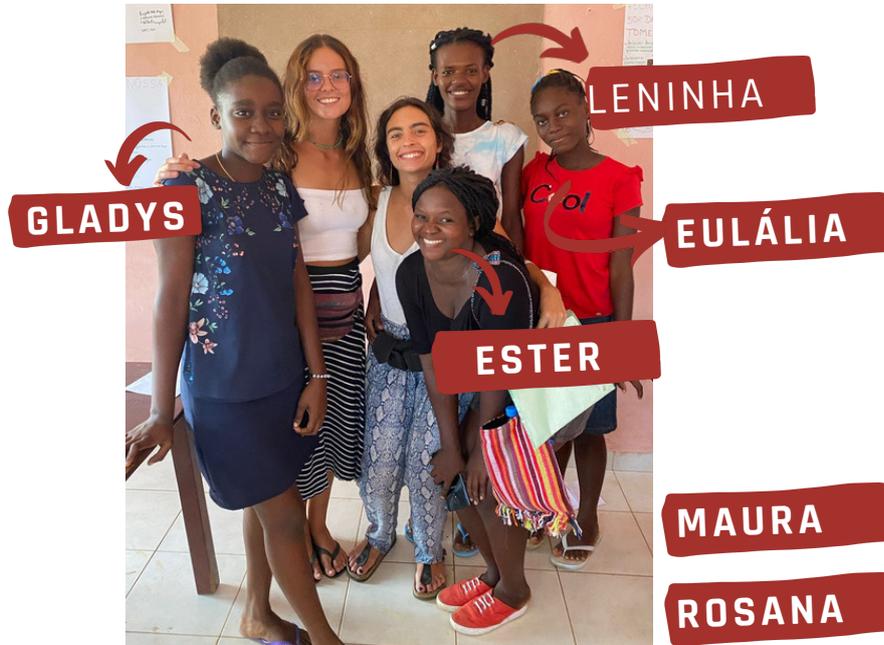




AS NOSSAS SANGUÊ

2 COMUNIDADES

17 JOVENS EMPODERADAS



COMUNIDADE BAIRRO DO HOSPITAL



COMUNIDADE FERREIRA GOVERNO



COMUNIDADE FERREIRA GOVERNO



ELIANE



COMUNIDADE BAIRRO DO HOSPITAL





IMPACTO

O Sanguê segue um modelo de medição de vários indicadores de impacto: nível de autoestima e autoconhecimento, retenção de conhecimento sobre planeamento familiar, educação sexual e menstrual, capacidade de definir objetivos de vida ambiciosos mas realistas, intenção de networking com organizações parceiras e com mulheres de sucesso São Tomenses convidadas.

As medições foram feitas através de inquéritos facultados às formandas de modo anónimo e das atividades feitas no âmbito das formações, no início e no final do projeto, com o objetivo de medir o impacto que este teve nos diferentes tipos de empoderamento definidas pelos indicadores.

AUTOESTIMA E AUTOCONHECIMENTO

77% DAS FORMANDAS DIZ SENTIR-SE MAIS SATISFEITA CONSIGO PRÓPRIA DEPOIS DO PROJETO.

69% DAS FORMANDAS CONSEGUE IDENTIFICAR AS SUAS QUALIDADES E PONTOS FORTES

77% DAS FORMANDAS CONSEGUE IDENTIFICAR O QUE AS DISTINGUE ENQUANTO PROFISSIONAL





IMPACTO

PLANEAMENTO FAMILIAR , EDUCAÇÃO SEXUAL E MENSTRUAL

100%

DA FORMANDAS TEM CONHECIMENTO DE TODOS MÉTODOS CONTRACEPTIVOS DISPONÍVEIS EM SÃO TOMÉ E PRÍNCIPE, ONDE OBTÊ-LOS E COMO FUNCIONAM

88%

DA FORMANDAS SABE COMO FUNCIONA O SEU CICLO MENSTRUAL, O SEU SISTEMA REPRODUTOR E OS CUIDADOS A TER

OBJETIVOS DE VIDA PROFISSIONAIS

71%

DA FORMANDAS É CAPAZ DE DEFINIR OBJETIVOS DE VIDA PROFISSIONAIS AMBICIOSOS MAS REALISTAS

57%

DA FORMANDAS PRETENDE CONTACTAR PELO MENOS UMA DAS ORGANIZAÇÕES PARCEIRAS COM O OBJETIVO DE ESTABELECEER MENTORIA





DADOS FINANCEIROS

EM JUNHO 2021, ATRAVÉS DO GO FUND ME E DE DOAÇÕES PRIVADAS, CONSEGUIMOS ANGARIAR

671,10 €

EM JULHO, AGOSTO E SETEMBRO GASTAMOS EM

TRANSPORTES ATÉ ÀS COMUNIDADES

260,92 €

MATERIAIS PARA AS SESSÕES

120,84 €

CUSTOS DE TELECOMUNICAÇÃO COM PARCEIROS

23,48 €

CUSTOS COM CONVIDADOS

83,40 €

CUSTOS COM LEVANTAMENTOS BANCÁRIOS

14,00 €

TOTAL GASTO

502,64 €

RESULTADO LÍQUIDO FINAL

168,46 €

OS BONS RESULTADOS PERMITEM-NOS INVESTIR NA CONTINUAÇÃO DO PROJETO



OBJECTIVOS DEFINIDOS PRÉ-TERRENO

Os objectivos definidos e evidenciados nesta página foram formulados pré-terreno, antes da implementação do projecto e foram feitos no âmbito da formação em empreendedorismo social dada pela WACT, a entidade / organização incubadora e impulsionadora do projecto Sanguê

Objectivo Geral

Capacitação de 12 mulheres, divididas em 2 comunidades (6 em cada), no distrito de Lembá, em Neves. No âmbito da diminuição da desigualdade de género em São Tomé

Objectivo Específico 1 Instigar interesse e aumentar o conhecimento na área de negócio por parte de 25% das mulheres (3 em 12)

Objectivo Específico 2

Incentivar 50% (6 das 12) das mulheres a serem mais autónomas no seio familiar no próximo ano

Objectivo Específico 3

Consciencialização de 60% (7 das 12) das mulheres relativamente à importância da educação no próximo ano

Objectivo Específico 4

Consciencialização de 60% (7 das 12) das mulheres relativamente aos seus direitos no próximo ano

Objectivo Específico 5

Autoconhecimento de educação sexual por parte de 70% (8 das 12) das mulheres

Objectivo Específico 6

Consciencialização de 50% (6 das 12) das mulheres relativamente à problemática de violência doméstica no próximo ano

Objectivo Específico 7

Consciencialização de 50% (6 das 12) das mulheres relativamente à problemática da gravidez precoce no próximo ano



DESAFIOS

1

FALTA DE COMPROMISSO DAS FORMANDAS, CAUSADA MUITAS VEZES PELA SOBRECARGA DE TAREFAS DOMÉSTICAS

2

INCOMPATIBILIDADE DE HORÁRIOS ENTRE FORMANDAS, ACENTUADO PELO INÍCIO DAS AULAS

3

MEIOS DE TRANSPORTE ATÉ A UMA DAS COMUNIDADES E DE VOLTA ERA MUITAS VEZES INEXISTENTE

4

EXCLUSÃO DOS RAPAZES NA ABORDAGEM DAS TEMÁTICAS TRABALHADAS, TAIS COMO EDUCAÇÃO SEXUAL, PLANEAMENTO FAMILIAR, COMUNICAÇÃO, AUTOESTIMA E AUTOCONHECIMENTO, DIREITOS HUMANOS, OBJETIVOS DE VIDA; CONSTITUI UMA DAS CAUSAS PARA QUE ESTES TEMAS SE TORNEM TABU E NÃO SEJAM SUFICIENTEMENTE ABORDADOS

5

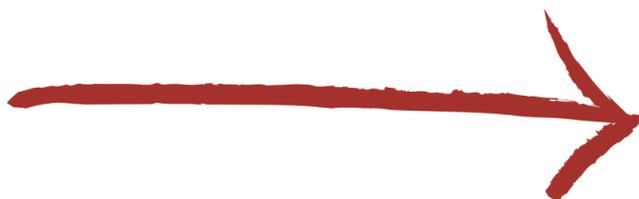
PERDA DE CREDIBILIDADE PERANTE AS FORMANDAS, PELO FACTO DE SER UMA FORMAÇÃO GRATUITA E EXTERNA À EDUCAÇÃO FORMAL

6

IMPORTÂNCIA E NECESSIDADE REALÇADA PELAS FORMANDAS DE SE ABORDAREM OUTROS TEMAS RELACIONADOS COM FORMAÇÃO CÍVICA E BOM COMPORTAMENTO NA SOCIEDADE ETC..



PRÓXIMOS PASSOS





PRÓXIMOS PASSOS

COM BASE NOS DESAFIOS ENCONTRADOS E NOS RESULTADOS POSITIVOS DO PROJETO PILOTO, PROPOMO-NOS A ABORDAR UM CONJUNTO DE TEMAS IMPORTANTES PARA A FORMAÇÃO DOS ESTUDANTES ENQUANTO CIDADÃOS DA SOCIEDADE SÃO TOMENSE.

TAL SERÁ FEITO ATRAVÉS DE UM CLUBE DE CIDADÃOS ATIVOS (ALUNOS NESTE CASO) NO LICEU NACIONAL, COM O NOME

FAZ ACONTECER

ESTE CLUBE FOCAR-SE-Á EM 3 GRANDES ÁREAS:
PESSOAL
SOCIAL
AMBIENTAL

CONTINUAR AS SESSÕES APENAS COM MULHERES EM 3 COMUNIDADES, EM PARCERIA COM A ASSOCIAÇÃO FILHOS DE SÃO TOMÉ:

- 1 - AGRIPALMA
- 2 - AGUAIZÉ
- 3 - NEVES

É IMPORTANTE SALIANTAR:

- AS PARCERIAS COM ORGANIZAÇÕES LOCAIS SE MANTÉM, TAL COMO A CONSTANTE PROCURA POR MAIS, RELEVANTES PARA AS COMUNIDADES ONDE VAMOS ATUAR
- OS DESAFIOS REFERIDOS FORAM TIDOS EM CONSIDERAÇÃO NO PLANEAMENTO DA NOVA EDIÇÃO DAS SESSÕES (CONT.)



APESAR DE ESTARMOS AGORA A COMEÇAR ESTES 2 GRANDES PASSOS: O CLUBE NO LICEU E AS SESSÕES NAS COMUNIDADES QUEREMOS DEIXAR UMA MENSAGEM A QUEM NOS AJUDOU / AJUDA.

MUITO OBRIGADA A TODOS OS QUE AJUDARAM E AJUDAM A TORNAR O SANGUÊ POSSÍVEL

QUEREMOS TAMBÉM DEIXAR O NOSSO CONTACTO PARA QUEM QUISER PARTICIPAR / FAZER PARTE / AJUDAR / OU SIMPLEMENTE ESTIVER INTERESSADO NO PROJECTO



Contactos

TEF: +239 9972895

Facebook: @sanguestp

IG: sangue_stp



SANGUÊ



**ESTAMOS A CRESCER E, COM A VOSSA AJUDA
CERTAMENTE QUE SOMOS CAPAZES DE AJUDAR
MUITO MAIS SANGUÊ(S)**